



Unser Wochenprogramm

Sommer 2006

Wir wünschen Ihnen erholsame Tage!

Familie Albrecht
und das Hotel Die Post-Team

Liebe Gäste!

Damit Sie Ihren Urlaub noch erholsamer und abwechslungsreicher gestalten können, haben wir für Sie ein außergewöhnliches Animationsprogramm zusammengestellt.

Bei Fragen zu den einzelnen Programmpunkten stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit gerne mit Rat und Tat zur Seite!

Erholen, entspannen, genießen und sich verwöhnen lassen – das sind Ihre „Termine“ der kommenden Urlaubstage!

Bitte beachten:

Die Veranstaltungen kommen nur dann zustande, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Wir bitten Sie in Hinblick auf Ihr Wohlergehen und Ihre Sicherheit um Verständnis, dass aufgrund von schlechtem Wetter oder anderen hinderlichen Umständen alle Programmpunkte kurzfristig abgesagt werden können.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung bis **spätestens 17.00 Uhr am Vortag** bei der Rezeption an! Um alle eventuellen Transfers und den Zeitplan einhalten zu können, bitten wir Sie ca. **15 Minuten vor Beginn am vereinbarten Treffpunkt zu erscheinen.**

Stornierungen:

Sollten Sie eine gebuchte Animation nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens am Vortag bis 17.00 Uhr zu stornieren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Informationen:

Genaue Informationen über alle Aktivitäten erhalten Sie in der Veranstaltungsmappe an der Rezeption!

Schlechtwetterprogramm:

Unser Animationsprogramm für regnerische Sommertage wird kurzfristig organisiert! Sie werden in der Morgenpost rechtzeitig über alle geplanten Unternehmungen informiert!



Kinderprogramm:

Auch für unsere kleinen Gäste gibt es in der Olympiaregion Seefeld viel zu erleben! Die speziellen Angebote sind mit einem Sieger-Smiley gekennzeichnet!

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt im Hotel Die Post und freuen uns, Sie in der schönsten Zeit des Jahres verwöhnen zu dürfen!

Ihre Familie Albrecht
und das Hotel Die Post-Team



Sonntag






09.00-16.00 Uhr	Felskletternkurs – Teil 2 Vertiefen Sie Ihre ersten Kenntnisse im Klettergarten und alpinen Gelände. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitbekleidung, evt. Radhandschuhe Kostenbeitrag: €65,00
09.00-15.00 Uhr	Canyoning Abseilen, rutschen, springen und schwimmen durch ausgewaschene Felsrutschen und Wasserfälle – Natur pur! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Badesachen, festes Schuhwerk (wird nass!), Handtuch Kostenbeitrag: €61,00
10.00-11.30 Uhr	Einwandern Mit dieser Einstiegswanderung zum Akklimatisieren können Sie sich auf die bevorstehenden ausgiebigen Wanderungen einstimmen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld: Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €10,00
10.00-11.30 Uhr	Orientierungswanderung Mit dieser Wanderung lernen Sie Ihre Urlaubsumgebung und die zahlreichen Wandermöglichkeiten in der Olympiaregion Seefeld kennen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €15,00
15.00-18.00 Uhr	Kräuterwanderung mit Martin Entdecken Sie gemeinsam mit Martin die Schätze der Natur! Treffpunkt: Infobüro Reith Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €10,00
16.00-17.30 Uhr	Einradeln (leicht) Drehen Sie eine kleine Aufwärmrunde bevor es in den nächsten Tagen zu den großen Rad-Touren aufgeht! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Fahrrad Kostenbeitrag: €10,00
18.30 Uhr	Begrüßungscocktail Wir laden Sie herzlich zu einem Welcome-Cocktail in der Hotelhalle ein!

Montag





08.00-08.45 Uhr	<p>Qui Gong & AIRobics Vitalisieren und harmonisieren Sie Ihren Körper mit der meditativen Ganzkörperbewegung. Treffpunkt: Gschwandtkopf Mitzubringen: Freizeitkleidung Kostenbeitrag: €8,00</p>
08.00-15.00 Uhr	<p>Klettersteig Auf einem abgesicherten Pfad mit fix befestigten Kletterseilen erlernen Sie die Kunst des Kletterns. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitbekleidung, evt. Radhandschuhe Kostenbeitrag: €49,00</p>
09.00-15.00 Uhr	<p>Canyoning Abseilen, rutschen und schwimmen durch ausgewaschene Felsrutschen und Wasserfälle! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Badesachen, festes Schuhwerk (wird nass!), Handtuch Kostenbeitrag: €61,00</p>
09.00-11.00 Uhr	<p>Abenteuer am Seil Das Spiel mit der Schwerkraft an hängenden Baumstämmen, Netzen usw. im Natur-Hochseilgarten! Ein Urlaubsspaß für die ganze Familie! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, evt. Radhandschuhe Kostenbeitrag: €15,00</p>
10.00-13.00 Uhr	<p>Botanisch – Naturwissenschaftliche Wanderung Ein spannender Ausflug in die Naturlandschaft steht Ihnen bevor. Die Kräuter- und Naturwissenschaftlerin Irmela Neumann verführt Sie in eine atemberaubende Welt! Treffpunkt: Infobüro Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €7,00</p>
10.00-13.00 Uhr	<p> Besuch auf dem Bauernhof (4-8 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Heute wirst du viele Tiere kennen lernen, füttern und pflegen. Anschließend darfst du mit einem echten Traktor fahren und bei der Heuernte helfen... Ein schöner Tag! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €9,00 (inkl. Getränk)</p>
13.15 Uhr	<p>Ausflug Swarovski Kristallwelten Besuchen Sie die weltbekannten Swarovski Kristallwelten und lassen Sie sich von den verträumten Kunstwerken verführen... Abfahrt: ab Hotel Kostenbeitrag: €18,00 (+ €7,00 Eintritt)</p>
14.00-16.00 Uhr	<p> Kinder-Reiten (7-14 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Im Kinderclub wird dir gezeigt, wie man ein Pferd reitet und pflegt... Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €15,00 (inkl. Getränk)</p>
14.00-16.00 Uhr	<p>Bogen und Tomahawk Versuchen Sie mit dem Bogen und dem Wurfbeil das Ziel zu treffen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Kostenbeitrag: €29,00</p>
16.00-17.30 Uhr	<p>Nordic Walking Basics Lernen Sie den neuen Trendsport – Nordic Walking! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Freizeitbekleidung Kostenbeitrag: €12,00</p>
18.45-19.30 Uhr	<p>Aqua Power Fitness im Wasser gilt als höchst wirksames Muskeltraining. Treffpunkt: Olympia Hallenbad Mitzubringen: Badekleidung</p>

Dienstag




09.00-12.00 Uhr	<p>Wandertour leicht Der heutige Tag beginnt mit einer gemütlichen Wanderung! Lassen Sie sich überraschen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €17,00</p>
09.00-12.00 Uhr	 <p>Bergerlebnis (ab 6 Jahre) Felsklettern, Abseilen, Bogenschießen und viele andere spannende Aufgaben warten auf dich! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitkleidung Kostenbeitrag: €32,00</p>
09.00-12.00 Uhr	<p>Halbtagswanderung Leichte bis mittelschwere Wanderung um und auf die Seefelder Hausberge. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €17,00</p>
09.45-10.30 Uhr	<p>Wassergymnastik Die Bewegungsform für jedermann mit ganzheitlichem Trainingskonzept! Treffpunkt: Olympia Schwimmbad Mitzubringen: Badekleidung</p>
10.00-12.00 Uhr (ab 04.07.06)	<p>Kulturspaziergang durch Seefeld Erkunden Sie die Seefelder Kulturschätze... Treffpunkt: Infobüro Seefeld Kostenbeitrag: €8,00</p>
10.00-15.00 Uhr	 <p>Piratentag (4-8 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Als Pirat verkleidet gehst du auf Schatzsuche und erlebst aufregende Abenteuer – lass' dich überraschen! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €18,00 (inkl. Verpflegung)</p>
10.00-16.00 Uhr	 <p>Karwendelerlebnistag (10-14 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Biketour ins Karwendel, Durchquerung der Gleirschklamm zu Fuß und Rückfahrt mit dem Zug! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €25,00 (inkl. Rad, Helm und Zugtransfer)</p>
10.15 Uhr	<p>Ausflug in die Landeshauptstadt Innsbruck Entdecken Sie die romantischen Gassen der Altstadt und freuen Sie sich auf ein besonderes Sightseeing-Erlebnis. Abfahrt ab Hotel Kostenbeitrag: €18,00</p>
16.00-17.30 Uhr	<p>Yoga Vereinigen Sie Geist, Körper, Energie und Arbeit – ein spirituelles Wohlfühlerlebnis! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Freizeitbekleidung Kostenbeitrag: €10,00</p>
20.30-21.30 Uhr	<p>Wanderung um den Seefelder Wildsee Nach dem Abendessen laden wir Sie zu einer gemütlichen Wanderung um den Seefelder Wildsee ein. Treffpunkt: an der Hotelrezeption</p>
21.00 Uhr	<p>Tiroler Musik-Abend In der Seefelder Tenne geht es heute wieder hoch her! Schwing' das Bein, lautet das Motto des Abends!</p>

Mittwoch







08.00-08.45 Uhr	Qui Gong & AIRobics Vitalisieren und harmonisieren Sie Ihren Körper mit der meditativen Ganzkörperbewegung. Treffpunkt: Gschwandtkopf Mitzubringen: Freizeitbekleidung Kostenbeitrag: €8,00
09.00-14.00 Uhr	Felsklettern Schnuppertag Am Schnuppertag erhalten Sie einen aufregenden Einblick in die Welt des Kletterns Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitbekleidung, evt. Radhandschuhe Kostenbeitrag: €38,00
09.00-12.00 Uhr	Halbtags Radtour Auf der 3-Seenrunde kommen Sie am Möserersee, Lottensee und am Wildsee vorbei! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Fahrrad und Helm Kostenbeitrag: €17,00
09.30-11.00 Uhr	Nordic Walking Aufbaukurs 1 Die neue Trendsportart will gelernt sein – der Aufbaukurs 1 schafft Abhilfe! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Freizeitkleidung Kostenbeitrag: €12,00
09.45-10.30 Uhr	Aqua Power Fitness im Wasser gilt als höchst wirksames Muskeltraining. Treffpunkt: Olympia Hallenbad Mitzubringen: Badekleidung
10.00-13.00 Uhr	 Wildschweinjagd (7-14 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Wir zeigen dir wie man mit einem Feldbogen schießt und wie man Fallen baut! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €9,00 (inkl. Getränk)
10.00-14.00 Uhr	 Aqua-Kids (ab 8 Jahre) Gemeinsam erkunden wir bei dieser Kinder-Canyoning-Tour eine wildromantische Schlucht und steigen über Treibholzsperrern zu den Wasserfällen. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, ein zweites Paar Schuhe, Badekleidung, Pulli und Jause Kostenbeitrag: €40,00
14.00-16.00 Uhr	 Tatütata, die Feuerwehr (4-8 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Schau' dir das Feuerwehrauto ganz genau an – vielleicht musst du das Feuer löschen! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €6,00 (inkl. Getränk)
15.00-15.50 Uhr	Schnuppergolfen an der Golfacademy Seefeld Wollten Sie schon immer im Trend liegen?? Dann probieren Sie GOLF – den Genießer-Sport Treffpunkt: an der Hotelrezeption Kostenbeitrag: €12,00 (50 min Unterricht, Leihschläger & unbegrenzte Übungsmöglichkeit)
15.30-18.30 Uhr	Radtour leicht-mittel Er-fahren Sie eine neue Strecke der unzähligen Radwege am Seefelder Hochplateau! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Fahrrad und Helm Kostenbeitrag: €17,00
21.00-23.00 Uhr	Casinoabend mit Frau Regina Albrecht Verbringen Sie mit Frau Regina Albrecht einen schönen Abend im Casino Seefeld! Treffpunkt: an der Hotelrezeption Kostenbeitrag: €21,00 (inkl. Glücksjetons im Wert von €25,00)

Donnerstag

09.00-15.00 Uhr	<p>Canyoning Abseilen, rutschen, springen und schwimmen durch ausgewaschene Felsrutschen und Wasserfälle – Natur pur! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Badesachen, festes Schuhwerk (wird nass!), Handtuch Kostenbeitrag: €61,00</p>
09.00-13.00 Uhr	<p> Bergabenteuer im Hermannstal (4-8 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Du wirst im wilden Wasser Dämme bauen, dich von Felsen abseilen und vieles mehr! Zum Abschluss wird zünftig gegrillt! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €18,00 (inkl. Grillverpflegung und Getränke)</p>
09.30-12.00 Uhr	<p>Natur- und Erlebniswanderung Bei dieser Wanderung lernen Sie die herrlichen Wiesen, Wälder und Flüsse kennen. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €12,00</p>
10.00-15.00 Uhr	<p> Kids on the Rock (ab 8 Jahre) Du lernst das große 1x1 des Kletterns und verschiedene Abseil- und Sicherungstechniken. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Freizeitkleidung, gutes Schuhwerk und Verpflegung Kostenbeitrag: €33,00</p>
14.00-18.00 Uhr	<p> Über Himmel und Erde (7-14 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Es geht hoch her – mit Knoten, klettern, sichern, abseilen usw... Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: €18,00 (inkl. Getränk)</p>
14.00-17.00 Uhr	<p>Führung durch den Bienenlehrpfad Bienen haben viel mehr zu bieten als Honig – einen Einblick über das Können der fliegenden Kraftwerke erhalten Sie auf dem Bienenlehrpfad! Treffpunkt: Infobüro Reith Mitzubringen: gutes Schuhwerk Kostenbeitrag: €5,00</p>
16.00-18.30 Uhr	<p>Bogenschießen Ein Profi wird Ihnen zur Seite stehen, wenn Sie den richtigen Umgang mit Pfeil und Bogen erlernen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Kostenbeitrag: €25,00</p>
18.45-19.30 Uhr	<p>Aqua Power – dieser Kurs wird auf Italienisch gehalten! Fitness im Wasser gilt als höchst wirksames Muskeltraining. Treffpunkt: Olympia Hallenbad Mitzubringen: Badekleidung</p>
20.30-21.30 Uhr	<p>Bingoabend in der Hotelhalle Es ist soweit! Donnerstag ist BINGO-Tag! Wer als erster Bingo ruft, gewinnt einen netten Preis! Treffpunkt: in der Hotelhalle</p>

Freitag

09.30-11.30 Uhr	Nordic Fitness Tour Mit dieser 2stündigen Nordic Walking Tour verbessern Sie Ihre Ausdauer und Vitalität! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Freizeitkleidung Kostenbeitrag: €17,00
09.45-10.30 Uhr	Aqua Jogging Die neue Sportart Aqua Jogging macht nicht nur Spaß, sondern ist zudem gesund für Körper, Geist und Seele. Treffpunkt: Olympia Schwimmbad Mitzubringen: Badekleidung
10.00-11.00 Uhr	 Pony-Wanderung (ab 3 Jahren) Am Haideggerhof in Leithen kannst du auf einem echten Pony reiten! Ein tolles Erlebnis... Treffpunkt: Haideggerhof in Leithen Kostenbeitrag: 30 Minuten €7,00 Kostenbeitrag: 60 Minuten €10,00
10.00-15.00 Uhr	 Abenteuer Parcours (ab 8 Jahre) Gut gesichert mit Klettergut und Sicherungsseilen musst du einen Abenteuerparcours durchwandern. Auf verschiedenen Seilelementen kannst du deinen Gleichgewichtssinn unter Beweis stellen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitbekleidung Kostenbeitrag: €46,00
10.00-15.00 Uhr	 Indianertag (4-8 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Heute lernst du, wie man ein echtes Indianisches Tipi baut und wie die Kriegsbemalung eines Indianers aussieht! Treffpunkt: Gizzis Kinderclub Kostenbeitrag: 18,00 (inkl. Getränk)
13.00-15.00 Uhr	 Golfschnuppern (7-14 Jahre) – 10.07.06-08.09.06 Lerne das Golf-Spiel kennen und gib beim Putting-Turnier dein Bestes! Ein spannender, sportlicher Urlaubstag steht dir bevor... Treffpunkt: Golfclub Seefeld Wildmoos Kostenbeitrag: €6,00
16.00-17.00 Uhr	Kutschenfahrt Eine romantische Kutschenfahrt durch die atemberaubende Seefelder Natur darf bei einem Urlaubsaufenthalt in der Olympiaregion auf keinen Fall fehlen! Treffpunkt: an der Hotelrezeption Kostenbeitrag: €12,00 inkl. Abfahrts-Schnaps (Kinder €8,00)
16.30-18.00 Uhr	Nordic Walking Aufbaukurs 2 Aufbauend auf den Kurs 1 werden Ihnen weitere Tipps und Tricks für den Nordic-Walking-Sport gezeigt! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: Freizeitkleidung Kostenbeitrag: €12,00

Samstag



08.00-15.00 Uhr	Klettersteig Auf einem abgesicherten Pfad mit fix befestigten Kletterseilen erlernen Sie die Kunst des Kletterns. Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitbekleidung, evt. Radhandschuhe Kostenbeitrag: €49,00
09.00-17.00 Uhr	Felskletterkurs – Teil 1 Eine persönliche Herausforderung an Kraft, Geschicklichkeit und Gleichgewicht! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Freizeitbekleidung, evt. Radhandschuhe Kostenbeitrag: €65,00
14.00-16.00 Uhr	Bogen und Tomahawk Versuchen Sie mit dem Bogen und dem Wurfbeil das Ziel zu treffen! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Kostenbeitrag: €29,00
14.00-17.00 Uhr	Wildwasser-Erlebnistour Meistern Sie im Schlauchkajak kleine Stromschnellen und brausen Sie den Bach hinunter! Auf ins Abenteuer! Treffpunkt: Gschwandtkopf Seefeld Mitzubringen: bequeme Kleidung, Badekleidung, Handtuch Kostenbeitrag: €55,00

Schlechtwetterprogramm



Regen, Wind und Unwetter kann die fröhliche Urlaubsstimmung im Hotel Die Post nicht trüben! Bei uns ist immer etwas los – werfen Sie einen Blick auf unser Alternativprogramm:

Kochshow im Hotel Die Post

Mütze auf, Kochlöffel bereithalten – es wird gekocht...

Alle Hobbyköche aufgepasst! Lernen Sie Österreichische Schmankerln zuzubereiten, damit Sie Ihre Lieben zu Hause mit echten Gerichten aus dem Alpenland verwöhnen können!

Weinverkostung

Edle Tropfen charmant präsentiert...

Wir laden Sie herzlich zu einer speziellen Weinverkostung ein. Genießen Sie Weine aus aller Welt und stellen Sie Ihre Geschmacksnerven auf die Probe!

Schminkkurs

Holen Sie das Beste aus sich raus...

Unsere Kosmetikerin und Visagistin Kornelia berät Sie über Ihr perfektes Make Up. Ein Kurs zum Selbermachen mit viel Spaß und Unterhaltung!

Spiele-Nachmittag

Mensch ärgere dich nicht...

In der Hotelhalle werden wir alles für einen amüsanten und ausgelassenen Spielenachmittag vorbereiten. Alle Spiel-Klassiker sind vertreten - wir wünschen viel Spaß!